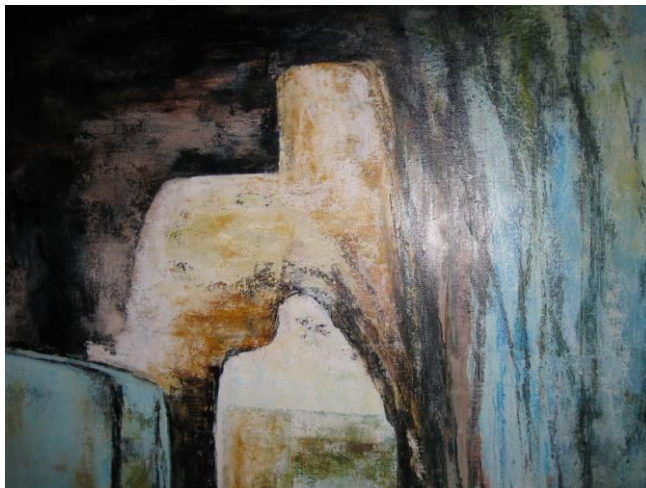


Projekt "ud i naturen – Ind i livet"



HOIF og HOIF Fitness er i samarbejde med DGI Østjylland og Odder Kommune på vej med projektet

"Ud i naturen – Ind i livet".

Målet med projektet er at få etableret et træningstilbud i Hou og Omegn for mennesker med kronisk sygdom. Rammen for tilbuddet bliver træning i naturen og tilbuddet skal drives i et tæt samarbejde mellem deltagerne og den lokale idrætsforening.

Der er optaktsmøde hos DGI i Århus den 16. april 2015.

Vil du være med til at starte projektet op i Hou og blive uddannet som instruktør, så kontakt - fra HOIF Tine Bordorff Sørensen mail: TIBS@VIA.dk tlf. 21742146 og - fra HOIF Fitness Bente Markfoged Jensen mail: bente.markfoged.jensen@odder.dk tlf. 24865515

Læs mere her