

”Stafet for livet”

Hou Fitness deltager med et hold til ”Stafet for livet” d. **21. og 22. juni 2014** til fordel for kampen mod kræften!

Vi er et lille hold, hvor der er plads til flere! Vi kan deltage som gående eller løbende – blot skal der i 24 timer være én fra holdet i gang. Ruterne – omkring Spektrum - er 850 m. og 2500 m. For hver omgang, som vi gennemfører, donerer Hou Fitness penge til Kræftens bekæmpelse.

Stafetten starter d. 21. juni kl. 11 ved Spektrum i Odder – og slutter samme sted den 22. juni. Du kan læse mere om stafetten på www.stafetforlivet.dk/stafet/odder.

”Stafet for livet” er et døgn med aktiviteter, underholdning og oplysning, der skal give håb og støtte til alle, der er berørt af sygdommen. Vær med til at fejre livet!

Der er mulighed for fælles træning på flere søndage, tirsdag og torsdage.

Hvis du har lyst til at deltage, så kan du melde tilbage til mig på Facebook eller til winther_helle@hotmail.com/ mobil 21742058, så vil jeg koordinere, hvornår vi skal løbe. Du vil høre fra mig! Du kan tilmelde dig til dele af døgnet f. eks. lørdag eftermiddag.

Jeg tror, at vi får en kanon weekend!



De bedste fithilsener fra Helle

winther_helle@hotmail.com/

mobil 21742058